



# BEGELEIDER VANUIT ESSENTIE EN HART

## TRANSFORMATIEVE ONTWIKKELING DOOR DE OGEN VAN DE KUDDE

Verdiepings-  
programma voor  
coaches, therapeuten,  
hulpverleners en  
andere begeleiders

“Onze wens is om samen met de paarden ook andere  
begeleiders te ontwikkelen op een wezenlijk niveau.”



BEN JIJ  
KLAAR  
VOOR DE  
VOLGENDE  
STAP?



**Mira  
Coaching**

Mira Coaching  
Eerste Meijerinkshoekweg 7, Wierden  
info@mira-coaching.nl  
06-55128762  
www.mira-coaching.nl



**KIFUNGO**

Kifungo / De Renske Hoeve  
Broeklanderweg 64, Beemte-Broekland  
coby@kifungo.nl  
06-51618202  
www.paardencoachingopleiding.nl



**Mira  
Coaching**



**KIFUNGO**

# BEGELEIDER VANUIT ESSENTIE EN HART

## TRANSFORMATIEVE ONTWIKKELING DOOR DE OGEN VAN DE KUDDE

Verdiepings-  
programma voor  
coaches, therapeuten,  
hulpverleners en  
andere begeleiders

Dit programma is **speciaal ontwikkeld voor begeleiders van NU**. Professionele begeleiders die zien en voelen dat deze tijd van transformatie vraagt om een manier van begeleiden voorbij de vaardigheden. Aanwezig zijn, oftewel met je hele wezen aan staan vanuit de essentie vraagt om weet te hebben van je eigen thema's en achtergrond, en om het lef te hebben deze in te zetten. Vanuit de natuurlijke en systemische wetmatigheden word jij aangezet om te leren vertrouwen op je diepere lagen en ervaar je hoe je je eigen wijsheid kunt omzetten in krachtig, authentiek begeleiderschap.

We geven de paarden de vrijheid om leermeester te zijn. **Paarden kunnen alleen maar waarachtig zijn** en niet doen alsof. Binnen en buiten zijn altijd congruent. Dat houdt de kudde veilig. Zij maken al miljoenen jaren van kwetsbaarheid hun kracht. In dit programma vragen we je hetzelfde te doen. We vragen je naar binnen te keren en je te herinneren.

In de opzet van dit programma staat **bewustwording** voorop om je als begeleider verder te

bekrachtigen in je professie. Zodoende leer je om voorbij de woorden op andere lagen een bijdrage te leveren aan het ontwikkelingsproces van anderen.

Wij geloven in het zelfhelende vermogen van de mens. Met deze manier van begeleiden word je aangezet om dit vermogen te activeren door meer energetisch te werken, vanuit een gegronde houding.

Je krijgt te maken met **ervaringsgericht leren**. In het werken met de paarden kan dit niet anders. Zij vragen je telkens de aandacht van buiten naar binnen te verplaatsen. Zo word je je gewaar van wat je voelt, denkt en doet in het hier en nu en wat het effect daarvan is. Deze vorm geeft een boost en transformatie aan je ontwikkeling als begeleider.

### Ben jij klaar voor de volgende stap?

Samen met een groep gelijkgestemden ga je jouw avontuur aan samen met de paarden, de natuur en ons als begeleider.



Mira Opdam



Coby van Beets - van der Hoeff

### INVESTERING

Dit jaarprogramma bestaat uit 9 afzonderlijke dagen.

- Dag 1 Ontmoeten: Wat ontmoet je van jezelf in de ander
- Dag 2 Systemische wetmatigheden versus natuurlijke wetmatigheden
- Dag 3 Sjamanistische dag: Ontmoet je eigen natuur
- Dag 4 Schaduwwerk
- Dag 5 Reflectie: Wat ontmoet de ander van zichzelf in jou
- Dag 6 Holistische kijk: "Je moet het wel zelf doen, maar je kunt dat niet alleen"
- Dag 7 Ervaringsgericht oefenen met vragen uit de groep
- Dag 8 Reflectie: De kracht van de kudde
- Dag 9 Leef je kracht: Hoe zet jij het neer

### LOCATIE

Niet ver weg aan de andere kant van de wereld, maar gewoon hier in Twente en Beemte-Broekland, het prachtige thuis van de kuddes waar we mee werken. Rust en ruimte staan hier centraal.

### BEGELEIDERS

Coby van Beets - van der Hoeff  
Gold, Gerarda en Roos

Mira Opdam  
Pelgrim, Bas, Maud, Trees en Kane



Kane, Pelgrim, Bas, Maud en Trees



Gold, Gerarda en Roos